

PFLEGE WAS DU LIEBST

GRAN FONDO CHECKLISTE FÜRS PACKEN

SHIMANO

Du bist vielleicht bereit, aber ist es dein Bike auch?
Nimm dir einen Augenblick Zeit, lies diese Checkliste
und beginne dann zu packen!

UNVERZICHTBARE WERKZEUGE

- Fahrrad
- Trägershorts
- Baselayer
- Trikot
- Brille
- Socken
- Sonnencreme
- Schuhe
- Helm
- Handschuhe

AUSRÜSTUNG FÜR KALTES WETTER (WETTERABHÄNGIG)

- Baselayer für kaltes Wetter
- Weste
- Rennmütze
- Winddichte Jacke
- Wasserdichte Jacke
- Beinlinge
- Armlinge
- Überschuhe

AUSRÜSTUNG VOR DEM RENNEN

- Kettenöl
- Standpumpe
- Krankenversicherungskarte
- Bargeld
- Download von GPS-Route

ERSATZTEILE UND WERKZEUG FÜR UNTERWEGS

- Ersatzschlauch
- Mini-Tool
- Reifenheber
- Minipumpe/CO₂-Regler
- CO₂-Patronen

ELEKTRONIK

- GPS-Gerät
- Brustgurt zur Herzfrequenzmessung
- Ladekabel: GPS/Smartphone/Di2
- Wasserdichte Handy-Tasche

PROVIANT

- Trinkflaschen
- Mischung für Sportdrinks
- Energieriegel
- Energiegels

NACH DEM RENNEN

- Mischung für Regenerationsdrinks
- Freizeitkleidung
- Slipper



REGELMÄSSIGE WARTUNG

Spare Geld und verlängere die Lebensdauer
deines Fahrrads durch regelmäßige Wartung.



ORIGINALTEILE

Erziele maximale Leistungsfähigkeit
durch Verwendung
von SHIMANO Original-Ersatzteilen.



ZERTIFIZIERTE MECHANIKER

Fachkundige und kompetente Händler vor Ort
sorgen für einen erstklassigen Service.