

CUIDAR DA TUA BICICLETA

LISTA DE VERIFICAÇÃO DA BAGAGEM PARA GRAN FONDO

SHIMANO

Podes estar pronto a pedalar, mas será que a tua bicicleta também está? Tira um minuto para ler esta lista de verificação e começa a preparar-te!

KIT ESSENCIAL

- Bicicleta
- Calções com alças
- Camisola interior
- Jersey
- Óculos
- Meias
- Protetor solar
- Sapatos
- Capacete
- Luvas

EQUIPAMENTO PARA TEMPO FRIO (DEPENDENTE DO TEMPO)

- Camisola interior para tempo frio
- Colete
- Boné de ciclismo
- Casaco corta-vento
- Casaco impermeável
- Perneiras
- Manguitos
- Capas de sapatos

EQUIPAMENTO PRÉ-CORRIDA

- Lubrificante de corrente
- Bomba de ar de pé
- Cartão de seguro de saúde
- Dinheiro
- Download da rota GPS

PEÇAS SOBRESSELENTES E FERRAMENTAS NA BICICLETA

- Câmara suplente
- Mini-ferramenta
- Desmonta-pneus
- Mini-bomba com regulador CO₂
- Cartuxos de CO₂

ELETRÓNICA

- Dispositivo GPS
- Cinta de monitorização de ritmo cardíaco
- Cabos de carregamento: GPS/Smartphone/Di2
- Bolsa para telemóvel resistente à água

NUTRIÇÃO

- Bidons
- Mix de bebidas desportivas
- Barras energéticas
- Géis energéticos

PÓS-COMPETIÇÃO

- Mix de bebidas de recuperação
- Roupas casuais
- Chinelos



MANUTENÇÃO FREQUENTE

Poupa dinheiro e prolonga a vida útil da tua bicicleta com manutenções frequentes.



PEÇAS ORIGINAIS

A substituição com Peças Originais Shimano oferece desempenho inigualável.



MECÂNICOS CERTIFICADOS

Os revendedores locais experientes e competentes garantem um serviço de qualidade premium.