

Du kanske är klar för att ge dig av, men är din cykel det?
Ta en stund för att läsa igenom den här checklisten och börja sedan packa!

VIKTIG UTRUSTNING

- Cykel
- Cykelbyxor
- Underställ
- Cykeltröja
- Glasögon
- Strumpor
- Solskydd
- Skor
- hjälm
- Handskar

KLÄDER FÖR KALLT VÄDER (BEROENDE PÅ VÄDERLEK)

- Underställ för kallt väder
- Väst
- Cykelkeps
- Vindtät jacka
- Vattentät jacka
- Benvärmare
- Armvärmare
- Skoskydd

UTRUSTNING FÖRE TÄVLING

- Smörjmedel för kedja
- Golv pump
- Sjukförsäkringskort
- Kontanter
- Nedladdning av GPS-rutt

RESERVDELAR OCH VERKTYG PÅ CYKELN

- Extra innerslang
- Multiverktyg
- Däckverktyg
- Minipump/CO₂-regulator
- CO₂-patroner

ELEKTRONIK

- GPS-enhet
- Pulsband
- Laddkablar: GPS / Smartphone / Di2
- Vattentålig mobiltelefonväska

SPORTNUTRITION

- Flaskor
- Sportdrycksblandning
- Energibars
- Energigel

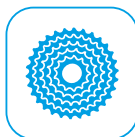
EFTER LOPPET

- Recovery-dryck
- Vardagskläder
- Tofflor



REGELBUNDET UNDERHÅLL

Spara pengar och förläng din cykels livslängd med regelbundet underhåll.



ORIGINALDELAR

Ersätt med Shimano originaldelar för överträffad prestanda.



AUKTORISERADE MEKANIKER

Kunniga och skickliga lokala återförsäljare säkerställer service av högsta kvalitet.